

Land und Lecker im Advent – Rezepte Catharina Lichtmanegger - für 4 Personen

Menü

Vorspeise: Tatar vom Saibling mit hausgemachtem Brot

Hauptgang: Saibling im Steinpilzmantel an Kartoffelmaronenpüree und Karotten-Lauch-Gemüse

Nachspeise: Rohrnudeln mit Apfel-Hollerkoch, dazu Holundersorbet

Vorspeise - Tatar vom Saibling mit hausgemachtem Brot

Zutaten

4 Saiblingsfilets

1 Apfel

1 kleine Gurke

3-4 Schalotten

¼ Butternut-Kürbis

1 Zitrone

1 Bund Dill

1 TL Honig für die Kürbis-Marinade

Honig nach Geschmack

Pfeffer nach Geschmack

Salatblätter als Dekoration

Zubereitung Tatar

Die Saiblingsfilets, den Apfel, die geschälte Gurke und die Schalotten in kleine Würfel schneiden und vermengen. Mit Zitronensaft beträufeln und etwas ziehen lassen. Dann je nach Geschmack mit Pfeffer und Honig abschmecken. Zum Schluss frisch geschnittenen Dill untermengen. Den Butternut-Kürbis hobeln, mit 1 TL Honig und einem Spritzer marinieren und auf den Tatar geben.

Zutaten für das Weißbrot

500 g Mehl (z.B. Dinkelmehl)

ca. 300 ml warmes Wasser

ca. 30 ml Olivenöl

1 Päckchen Hefe

Salz & Pfeffer

Rosmarin & Basilikum nach Geschmack

Zubereitung für das Brot

Alle Zutaten zusammen in eine Schüssel geben und zu einem Teigkloß verrühren bis nichts mehr am Schüsselrand hängen bleibt. Den Teig unbedingt mindestens eine Stunde ruhen lassen; der Teig muss deutlich mehr werden. Dann drei Baguettes formen und sie für ca. 20 Minuten bei 180 Grad im Backofen backen.

Hauptspeise - Saibling im Steinpilzmantel dazu Kartoffelmaronenpüree und Karotten-Lauch-Gemüse

Zutaten Fisch

4 Saiblingsfilets

eine Hand voll getrockneter Steinpilze

Zutaten Kartoffelmaronenpüree

500 g Kartoffeln, mehlig

200 g Maronen (ohne Schale)

200 ml Sahne

50 g Butter

Salz & Pfeffer

Muskatnuss nach Geschmack

Zutaten Karotten-Lauch-Gemüse

8-10 Möhren
1 Stange Lauch
125 ml Sahne
Butter zum Anbraten
Salz & Pfeffer

Zubereitung Fisch

Die Saiblingsfilets eventuell noch entgräten, trocken tupfen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die getrockneten Steinpilze im Mixer zermahlen und die Filets darin beidseitig panieren. In einer Pfanne mit heißer Butter ca. 2 Minuten auf beiden Seiten anbraten.

Zubereitung Kartoffelmaronenpüree

Kartoffeln und Maronen mehlig kochen. Zu den Kartoffeln und Maronen Sahne und Butter geben. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken und alles zu einem sämigen Püree verarbeiten.

Zubereitung Karotten-Lauch-Gemüse

Möhren schälen und in Scheiben schneiden. Lauch putzen, klein schneiden und das Gemüse in Butter anbraten und mit Sahne ablöschen. Nach Geschmack mit Salz und Pfeffer würzen.

Nachspeise - Rohrnudeln mit Apfel-Hollerkoch, dazu Holundersorbet

Zutaten für die Rohrnudeln

500 g Mehl
125 ml Milch
125 ml Sahne
Ca. 80 g Zucker
100 g geschmolzene Butter zum Ausstreichen der Auflaufform
2 Eier
2 Päckchen Trockenhefe
Mark einer Vanilleschote
Prise Salz

Zutaten für Apfel-Hollerkoch (Kompott)

1 kg Zucker
750 g Äpfel, geschnitten
250 g Holunderbeeren
4 cl Rum o.ä.

Zutaten Holundersorbet

4 Eiweiß
100 g Zucker
Saft von zwei Mandarinen
Mark von zwei Vanilleschoten
Einen Schuss Holunderblütensaft

Zubereitung Rohrnudeln

Alle Zutaten in einer Schüssel zu einem Teig vermengen bis nichts mehr am Schüsselrand klebt. Dann den Teig mindesten eine Stunde ruhen lassen; der Teig sollte sich deutlich vergrößert haben.

Den Boden der Auflaufform mit der geschmolzener Butter und Zucker bedecken. Den Teig zu 8-12 Teigkugeln formen und die gleichmäßig geformten Teigkugeln in die Auflaufform setzen. Bei 180 Grad ca. 20 Minuten im Backofen backen. Noch einmal Zucker über die Rohrnudeln streuen und mit Sahne aufgießen. Nochmals 20 Minuten im Backofen backen.

Zubereitung Apfel-Hollerkoch

Die Äpfel in kleine Stücke schneiden. Alle Zutaten in einen Topf geben und zu einer cremigen Masse verkochen lassen.

Zubereitung Holundersorbet

Eiweiß steif schlagen. Vanilleextrakt, Zucker, Mandarinsaft und Holunderblütensaft dazugeben und mit dem Eischnee vermischen. Die Masse im Eischfach mehrere Stunden gefrieren lassen. Kurz vorm Servieren je eine Eiskugel auf die Teller geben.